

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ШКОЛА №144 ГОРОДСКОГО ОКРУГА ДОНЕЦК»



**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ**  
**по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного**  
**комплекса «Готов к труду и обороне» в учебном учреждении**  
**на 2024/2025 учебный год**

**Основные задачи:**

- формирование у учащихся устойчивого интереса к развитию собственных физических и морально-волевых качеств, здоровому образу жизни, готовности к защите страны;
- модернизация учебной и внеучебной деятельности по развитию массовой физической культуры в учебном заведении, формирующей потребность в систематическом участии в физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятиях;
- совершенствование программно-методического обеспечения занятий физической культурой;
- разработка методических пособий и рекомендаций по внедрению самостоятельной подготовки к сдаче контрольных испытаний и норм ГТО;
- осуществление контроля над уровнем физической подготовки и степенью владения практическими умениями физкультурно-оздоровительной и прикладной направленности;
- создание эффективной системы взаимодействия с объектами социального назначения (ДЮСШ, стадионы и др.) и с родителями учащихся;
- подготовка общественных инструкторов из числа старшеклассников - значкистов ГТО для занятий с заботящимися о своем здоровье и физической форме детьми.

№	мероприятия	сроки	ответственные и привлекаемые лица
<b>1 этап – организационный</b>			
1.	Изучение основных документов по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО): - Указ Президента Российской Федерации №172 от 24 марта 2014 года «О <i>Всероссийском физкультурно-спортивном</i>	август сентябрь	администрация ОУ учителя физической культуры

	<p><b>комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)»</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Постановление Правительства Российской Федерации №540 от 11 июня 2014г. утверждающее <b>Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)»</b></li> <li>- Распоряжение Правительства Российской Федерации № 1165-р от 30 июня 2014 г. об утверждении <b>Плана мероприятий по этапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)»</b></li> <li>- План мероприятий по поэтапному этапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»</li> </ul>		
2.	Подготовка агитационного и наглядного материала «Готов к труду и обороне» (ГТО), работа с информационными источниками сети Интернет.		заместитель директора по ВР учителя физической культуры
3.	Доведение нормативно-правовых документов, Положения ВФСК (ГТО) до сведения педагогов школы, родительской общественности.	сентябрь	администрация ОУ учителя физической культуры классные руководители
4.	Размещение информации на официальном сайте, информационных досках, оформление странички на школьном сайте по пропаганде и внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ВФСК ГТО)		заместитель директора по ВР учителя физической культуры
5.	Агитационная работа по сдаче комплекса ГТО (знакомство учащихся со знаками отличия ВФСК ГТО в форме беседы и просмотра видеопрезентации).		учителя физической культуры классные руководители
6.	Обновление локальных актов, регламентирующих физкультурно-спортивную и физкультурно-оздоровительную работу ОУ.	сентябрь	администрация ОУ
<b>2 этап – основной</b>			
<b>1) Медицинское обеспечение</b>			
1.	Медицинское обследование состояния здоровья, физического развития и функционального состояния организма обу-	сентябрь	администрация ОУ медицинская сестра классные руководители



	чающихся с целью определения назначения и дозировки физических нагрузок. Распределение учащихся на медицинские группы для участия в учебных и вне учебных занятиях и различных мероприятиях по физическому воспитанию.		учителя физической культуры
2.	Медицинско-педагогические наблюдения, объективно учитывающие влияние систематических занятий физическими упражнениями на организм обучающихся.	в течение учебного года	медицинская сестра учителя физической культуры
3.	Санитарно-гигиенический контроль за местами и условиями проведения занятий физическими упражнениями и различных спортивных соревнований, а также соответствием спортивной одежды.	в течение учебного года	администрация ОУ медицинская сестра
4.	Контроль за содержанием и методами проведения занятий физической культурой и спортом, за соответствием физической нагрузки функциональным возможностям детей.	в течение учебного года	администрация ОУ учителя физической культуры
5.	Профилактика спортивного травматизма.	в течение учебного года	учителя физической культуры
6.	Санитарно-просветительная работа среди обучающихся, занимающихся физкультурой и спортом.	в течение учебного года	физической культуры
7.	Консультации по вопросам физического воспитания, подготовки и сдачи нормативов комплекса ГТО обучающихся.	в течение учебного года	медицинская сестра учителя физической культуры
8.	Оформление паспортов здоровья классов и школы.	сентябрь	заместитель директора по ВР классные руководители
<b>2) Информационное сопровождение</b>			
1.	Размещение информационных агитационных стендов, плакатов, баннеров о подготовке и реализации комплекса ГТО в ОУ.	сентябрь октябрь	заместитель директора по ВР учителя физической культуры
2.	Внесение в повестки дня классных ученических и родительских собраний 1 - 11х классов вопросов здоровья детей, занятий физкультурой и спортом.	в течение учебного года	заместитель директора по ВР классные руководители
3.	Освещение на школьном сайте мероприятий по подготовке и сдаче норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО.	в течение учебного года	заместитель директора по ВР учителя физической культуры



4.	Реализация проектов, направленных на пропаганду физической культуры и спорта, комплекса ГТО среди обучающихся, родителей, педагогов (Дни здоровья, спортивные акции, Уроки здоровья и др.)	в течение учебного года	заместитель директора по ВР учителя физической культуры классные руководители педагог-организатор
5.	Освещение работы школьного спортивного клуба «Радуга»	в течение учебного года	заместитель директора по ВР Совет клуба

**3) Научно - методическое обеспечение подготовки и сдачи нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО**

1.	Реализация ФГОС в области физической культуры в рамках урочной и внеурочной деятельности.	в течение учебного года	администрация ОУ
2.	Использование на уроках физической культуры интересных для детей форм двигательной активности.	в течение учебного года	администрация ОУ учителя физической культуры
3.	Разработка методических рекомендаций по подготовке и сдаче нормативов комплекса ГТО обучающимися.	1 четверть	учителя физической культуры
4.	Мониторинг уровня здоровья и физической подготовленности обучающихся к сдаче норм физкультурно-спортивного комплекса ГТО.	сентябрь май	администрация ОУ учителя физической культуры
5.	Подготовка аналитического отчета о реализации работы по подготовке детей и подростков к сдаче норм физкультурно-спортивного комплекса ГТО.	май	учителя физической культуры

**4) Проведение соревновательной деятельности и подготовка к сдаче нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО**

1.	Включение многоборья ГТО в календарь физкультурно-массовых мероприятий образовательной организации.	сентябрь	администрация ОУ учителя физической культуры
2.	Организация и проведение мероприятий спортивной и военно-прикладной направленности: Дни здоровья, туристические слеты, «Зарница», акция «Спорт - как альтернатива вредным привычкам, месячник здоровья и экологической безопасности, военно-спортивные соревнования, «Президентские состязания», «Президентские спортивные игры» и др.	в течение учебного года	заместитель директора по ВР педагог-организатор учителя физической культуры классные руководители
3.	Проведение школьных спортивных соревнований с включением нормативов ГТО.	в течение учебного года	учителя физической культуры

4.	Организация работы школьного спортивного клуба, спортивных секций, детских объединений физкультурно-оздоровительной и военно-прикладной направленности.	в течение учебного года	заместитель директора по ВР учителя физической культуры
5.	Проведение физминуток на уроках.	в течение учебного года	учителя предметники
6.	Проведение спортивных мероприятий в каникулярное время.	в течение учебного года	учителя физической культуры
7.	Проведение Уроков ГТО и Уроков здоровья.	ноябрь апрель	учителя физической культуры учителя физической культуры
8.	Участие в городских и районных мероприятиях спортивной направленности.		учителя физической культуры

**5) Стимулирование участников образовательного процесса**

1.	Разработка мер поощрения обучающихся за выполнение нормативов физкультурно-спортивного комплекса ГТО.	сентябрь	администрация школы
2.	Разработка критериев оценки деятельности учителя физической культуры за высокие показатели при сдаче норм физкультурно-спортивного комплекса ГТО обучающимися с целью их стимулирования	май	администрация школы

**6) Совершенствование физкультурно-спортивной материально-технической базы**

	Подготовка физкультурно-спортивной материально технической базы образовательного учреждения к учебной, тренировочной и соревновательной деятельности.	в течение учебного года	администрация ОУ
--	---	-------------------------	------------------

Прошито, пронумеровано и закреплено  
Печатью 5 листов  
Директор школы Одт Г. В. Парганская

